Opalescence® PF
Sistema de Blanqueamiento Dental

ES

Descripción:
El sistema de blanqueamiento dental Opalescence está previsto para ser suministrado y supervisado por un dentista. Los agentes blanqueadores son geles transparentes, con sabor, de alta viscosidad, pegajosos y que contiene peróxido. Los agentes están disponibles en peróxido de carbamida al 10% y 16%. Los geles Opalescence® PF™ contienen nitrato de potasio y fluoruro de sodio. También contienen un contenido de agua significativo para impedir la deshidratación del diente y la reincidencia del tono. Los productos de blanqueamiento Opalescence para uso en el hogar proporcionan una acción de liberación sostenida y propiedades adhesivas. Los productos de blanqueamiento Opalescence no contienen gluten y son kosher.

Uso previsto:
Opalescence se usa para blanqueamiento dental, para obtener una sonrisa más brillante y blanca, y ofrece un enfoque más conservador en comparación con coronas, carillas, etc.

Información General:
Preste atención al diseño de la cubeta. El gel pegajoso, viscoso, de liberación sostenida se comporta de forma diferente a otros productos de blanqueamiento, de forma que la fabricación adecuada de la cubeta ayudará a evitar o reducir la irritación limitando el contacto del peróxido a las superficies del diente al mismo tiempo que se evita el contacto con los tejidos blandos. Si se siguen las instrucciones los resultados se verán en días en vez de en semanas. El gel permanecerá activo durante 8 a 10 horas en la boca. Respetar los tiempos de uso y usar adecuadamente los geles Opalescence puede acelerar los resultados y reducir la exposición a largo plazo al peróxido. Para la fabricación de las cubetas personalizadas, es mejor usar un material de cubeta blando y fino (Sof-Tray® Classic Sheets 0.035") porque es más cómodo, y el material fino ocupa menos espacio interoclusal del paciente, minimizando así la sensación de llevar la cubeta.

Precauciones para Europa:
1. No utilizar en menores de 18 años.
2. Para venta exclusiva a profesionales dentales. Para cada ciclo de uso, el primer uso debe ser llevado a cabo sólo por el odontólogo o bajo su supervisión directa si se asegura un nivel equivalente de seguridad. Después puede ser entregado al consumidor para completar el ciclo de uso.
3. Contiene fluoruro de sodio.
4. Por favor vea la fecha de vencimiento impresa en el envase exterior/jeringa.

Procedimiento antes del tratamiento:
1. Debe realizarse un examen completo para garantizar la salud dental antes del tratamiento de blanqueamiento. Trate cualquier restauración temporal o caries, tanto iniciales como bajo restauraciones fallida, e identifique cualquier área sensible con raíces expuestas. Las superficies de raíces expuestas pueden experimentar sensibilidad, y si se exponen grandes áreas, o si las restauraciones son inadecuadas, los pacientes pueden desarrollar dolor suave a moderadamente grave. A veces esto puede tratarse simplemente recortando la cubeta o cubriendo las superficies expuestas de las raíces con un agente adhesivo.
2. Elimine el sarro y las manchas extrínsecas. Si el tejido está traumatizado, espere una o dos semanas antes de comenzar el tratamiento de blanqueamiento para minimizar la posible sensibilidad gingival.
3. Espere entre 7 y 10 días tras el procedimiento de blanqueamiento antes de combinar y colocar restauraciones de resina, porque la estabilización del color requiere tiempo y porque los iones residuales de peróxido interferirán con la resistencia del adhesivo. Esto es importante antes de colocar restauraciones definitivas del color del diente.
4. Ocasionalmente, puede aparecer una ligera decoloración púrpura en la bandeja tras blanquear dientes con empastes de amalgama. Esta decoloración es normal.
5. Los dientes con grandes restauraciones de amalgama pueden aparecer más oscuros que otros dientes blanqueados porque la restauración interna será más visible a través del esmalte blanqueado. El paciente debería saber que esto puede requerir una restauración estética tras el blanqueado.
6. En raras ocasiones, los dientes no responden al blanqueamiento y ocasionalmente los colores originales del diente vuelven poco después de completar el tratamiento.
7. Cuando no está en uso, las bandejas deberían guardarse en cajas adecuadas proporcionadas con cada kit de blanqueamiento Opalescence.
8. Si el paciente no puede seguir el tratamiento de forma segura, este tratamiento blanqueador no debería recomendarse.

Procedimiento:
1. Fabrique la cubeta usando las instrucciones del laboratorio.
2. Utilice las instrucciones para el paciente proporcionadas para instruir al paciente sobre el procedimiento de blanqueamiento, la aplicación del blanqueador Opalescence, las técnicas de limpieza y el cuidado de la cubeta. Explique al paciente el régimen de tratamiento:
   a. Utilice el gel Opalescence 10% durante 8 a 10 horas por la noche y los geles Opalescence 16% durante 4 a 6 horas.
   b. Algunos dentistas prefieren regímenes de blanqueamiento nocturnos para sus pacientes porque ofrecen máximos resultados con menos uso de material de blanqueamiento, debido al descenso del flujo salivar durante el sueño. La disminución de la actividad bucal evita "expulsar" material de la cubeta. Nota: Solo el gel Opalescence 10% debe usarse por la noche.
   c. Alternativamente, los tratamientos pueden variar de varias horas al día, dependiendo de las necesidades del paciente, el nivel de sensibilidad y las actividades cotidianas.
   d. Interrumpir el tratamiento durante varios días no pone en peligro el blanqueamiento continuado cuando se reinicia.
3. Demuestre cómo cargar la cubeta aplicando una gota continua de gel aproximadamente a la mitad de altura (o algo menos) del borde incisal del lado facial de la cubeta, de molar a molar. Esto debería usar entre un tercio y media jeringa. Instruya al paciente cómo limpiar la cubeta con un cepillo de dientes suave y agua tras cada uso.
4. Para los pacientes con sensibilidad dental conocida, se recomienda tratar antes y después del procedimiento con el gel desensibilizante UltraEz, la pasta de dientes de alivio a la sensibilidad Opalescence y/o el barniz de flúor Enamelast®. Dependiendo de la gravedad de la sensibilidad, hay disponibles otras opciones de tratamiento.
5. Seguimiento del tratamiento del paciente. El número de días requerido para completar el tratamiento depende del tipo y gravedad de las manchas en el diente. Por ejemplo, las manchas de tetraciclina requieren más tiempo de tratamiento que otros tipos de manchas.

Precauciones:
1. Lea y comprenda todas las instrucciones antes de su uso. Utilice el diseño de cubeta recomendado y administre el régimen de tratamiento apropiado para mantener una comodidad óptima del paciente.
2. Verifique la salud oral gingival y general antes de iniciar el tratamiento.
3. Comprenda las expectativas de cada paciente antes de comenzar el tratamiento. Informe a los pacientes de que las coronas, empastes de color del diente, etc., no se blanquearán. Además, para un pequeño porcentaje de la población, sus dientes no se blanquearán de forma apreciable.
4. Si se experimenta más de una suave molestia gingival o del diente (como una sensibilidad excesiva a la temperatura), informe al paciente de que debe detener el tratamiento y haga una cita para su evaluación.
5. Este producto no debería utilizarse en mujeres embarazadas o lactantes, o pacientes con serios problemas médicos. Consulte con su proveedor de atención sanitaria primaria antes del tratamiento.
6. Si el paciente padece una alergia conocida o sensibilidad química a cualquiera de los ingredientes del blanqueador Opalescence, no utilice este producto. El sabor de menta o melón puede ser irritante para algunos pacientes. Si un paciente tiene una sensibilidad conocida a los saborizantes, debería usarse la variante sin sabor.
7. Indique a sus pacientes que deben evitar tragar grandes cantidades de gel o del agua usada para enjuagar el gel residual de los dientes.
8. Evite el tratamiento si el paciente pudiera tragar o aspirar la cubeta.
9. Evite contacto con los ojos
10. Debido a que los materiales restauradores no se blanquearán, recomendamos blanquear los dientes oscurecidos antes de realizar el tratamiento restaurador.
11. Espere entre 7 y 10 días tras el procedimiento de blanqueamiento antes de realizar restauraciones.
12. Las restauraciones deben sellarse de forma adecuada, y debe cubrirse toda la dentina sensible expuesta. Si existe un historial de sensibilidad, trate con una restauración apropiada, un agente adhesivo de dentina o temporalmente con un sellador de dentina.
13. Las áreas hipocalcificadas (lesiones de punto blanco), que pueden no ser visibles a simple vista, se blanquearán más rápido, haciéndose así más obvias durante el blanqueado. Continúe el tratamiento de blanqueado hasta que la superficie del diente no afectada se vea del mismo color. Vuelva a evaluar dos semanas después del tratamiento de blanqueamiento cuando el color del diente se haya estabilizado.
14. Monitorice el progreso de blanqueado de los pacientes para evitar el blanqueamiento más allá del nivel deseado de blanqueamiento o grado de translucidez.
15. Mantenga el control del agente blanqueador Opalescence, dispensando solo lo necesario para acomodar el uso hasta la siguiente cita de evaluación.
16. El agente blanqueador Opalescence se suministra en jeringas precargadas de 1.2 ml. El material NO debe inyectarse, y debe indicarse a los pacientes que desechen las jeringas cuando estén vacías.

Instrucciones para el laboratorio:
1. Vacíe la impresión con escayola de secado rápido o yeso dental. Vacíe alginato poco después de realizar la impresión para garantizar la precisión. El recorte será menor si la cantidad de yeso se mantiene al mínimo. Las áreas del paladar y la lengua no se vacían o deberían eliminarse tras haberse secado la escayola. Permita que los moldes se sequen durante dos horas.
2. Para los espacios de reservorios, aplique la resina Ultradent® LC Block-Out con un grosor de aproximadamente 0.5 mm sobre las superficies labiales. Permanezca aproximadamente 1.2 mm de la línea gingival. No extienda sobre los bordes incisales o las superficies oclusales. Usando la lámpara de fotocurado VALO® LED, fotocure cada diente durante 5 segundos.
3. Con un formador de vacío, caliente el material de la cubeta (láminas clásicas Sof-Tray) hasta que se hunda aproximadamente 1 pulgada. Adapte el plástico sobre el molde. Para evitar la decoloración, enfríe el material por completo antes de retirarlo del molde. Nota: Los pacientes con oclusiones fuertes o bruxismo pueden necesitar una cubeta de 0.060".
4. Corte el exceso de material con cortadores de plástico serrados (Ultradent® Utility Cutters).
5. Con tijeras pequeñas táctiles (Ultra-Trim™ Scalloping Scissors), recorte de forma cuidadosa y precisa la bandeja hasta la línea transparente que está a la altura gingival. Festonee los bordes para evitar el contacto con el tejido gingival.
6. Devuelva la cubeta al modelo; compruebe las extensiones de la cubeta. Cuidadosamente pula los bordes con calor, un cuadrante cada vez, si es necesario, con un soplete de butano. Mientras está caliente, inmediatamente sujete la periferia de cada segmento firmemente contra el modelo durante tres segundos con un dedo enguantado humedecido con agua. Si esto hace que el material de la cubeta sea demasiado fino, fabrique una nueva cubeta.