SPA **INSTRUCCIONES DE USO**

DESCRIPCIÓN
Pola Office+ es un producto odontológico a base de peróxido de hidrógeno destinado exclusivamente al uso profesional en la consulta dental. Se presenta como un gel bicomponente en una jeringa de doble cámara, cuyos componentes se mezclan durante la aplicación. Tras la mezcla, el principio activo, peróxido de hidrógeno, penetra en la estructura dental y oxida los compuestos cromogénicos responsables de la decoloración intrínseca. Este mecanismo favorece la restauración del color natural de los dientes en los casos clínicamente indicados.

USO PREVISTO
Pola Office+ está indicado para la restauración del color natural de dientes vitales y no vitales que presentan decoloración interna. El tratamiento debe realizarse exclusivamente por profesionales odontológicos en un entorno clínico controlado, especialmente en situaciones que requieren un acceso difícil o cuando la colaboración del paciente es limitada.
Pola Office+ es un sistema a base de peróxido de hidrógeno para la restauración del color dental en la consulta en un tiempo mínimo de tratamiento.
El gel tiene pH neutro e incorpora nitrato de potasio para maximizar el confort del paciente durante el procedimiento. La jeringa de doble cámara permite una mezcla homogénea y una aplicación directa, precisa y controlada sobre la superficie dental a tratar.

COMPOSICIÓN
El producto se presenta en una jeringa de doble cámara. Una de las cámaras contiene una formulación de gel transparente con un 37,5 % de peróxido de hidrógeno.

Una vez mezclado, el gel contiene: AGUA, PERÓXIDO DE HIDRÓGENO (30,4 % p/p), PVP, HIDRÓXIDO DE SODIO, ÁCIDO ETIDRÓNICO, NITRATO DE POTASIO, ESTANATO DE SODIO y ULTRAMARINOS (CI77007).

INDICACIONES DE USO
- Pola Office+ 37,5 % está indicado para la restauración controlada y clínicamente justificada del color natural de dientes vitales y no vitales que presentan alteraciones cromáticas que no pueden corregirse mediante una limpieza dental profesional.
- La restauración médica del color natural de los dientes está indicada cuando la decoloración dental patológica afecta negativamente a la calidad de vida relacionada con la salud del paciente.
- Asimismo, constituye una alternativa a tratamientos conservadores o protésicos mucho más invasivos de los dientes afectados (obturaciones, coronas o carillas) y, por tanto, debe considerarse siempre como la opción terapéutica de primera elección.
- Entre las causas de esta decoloración interna se incluyen, por ejemplo: decoloración asociada al uso de tetraciclina o minociclina, fluorosis dental leve, moderada o grave (índice TF > 2), dientes desvitalizados (necrosis pulpar), p. ej., debido a traumatismos, decoloración degenerativa relacionada con factores genéticos o con la edad, porfiria o ictericia, así como depósitos intensos de colorantes alimentarios con penetración en la sustancia dental (decoloración interna debida a colorantes externos).
- El producto contribuye a restaurar el color natural tanto en dientes individuales como en grupos de dientes, incluidos los dientes desvitalizados tratados endodónticamente, así como en tratamientos intracoronarios.

CONTRAINDICACIONES
- No utilizar en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.
- No utilizar en menores de 18 años.
- No utilizar en personas con alergia conocida al azufre.
- No utilizar Pola Office+ en personas con alergia conocida al peróxido.
- No utilizar en pacientes con sensibilidad dental extrema.

EFECTOS SECUNDARIOS
- Puede producirse irritación transitoria de los tejidos blandos si la barrera gingival no se aplica correctamente o si el producto entra en contacto con dichos tejidos.
- Algunos pacientes pueden experimentar inflamación, enrojecimiento o sensibilidad de los tejidos blandos. Estas reacciones suelen ser transitorias. El profesional sanitario deberá supervisar la aparición de cualquier efecto adverso y adoptar las medidas clínicas oportunas cuando sea necesario.
- Asegurar una protección gingival adecuada antes de la aplicación.

INTERACCIONES
- Pola Office+ no modifica el color de los materiales restauradores existentes (p. ej., composites, cementos de ionómero de vidrio o cerámicas). No obstante, tras el tratamiento puede producirse una discrepancia de color.
- El oxígeno residual tras el tratamiento puede inhibir temporalmente la polimerización de materiales a base de resina (p. ej., adhesivos, composites). Se recomienda posponer la colocación de restauraciones entre 2 y 4 semanas después del tratamiento.
- El uso concomitante de otros productos que contengan peróxido puede incrementar el riesgo de sensibilidad dental e irritación de los tejidos blandos.
- La exposición posterior al tratamiento a sustancias cromógenas, como café, té, vino tinto o tabaco, puede afectar a la estabilidad del color obtenido.

INSTRUCCIONES DE USO DIENTES VITALES
1. Sellar todas las raíces expuestas y las restauraciones.
2. Determinar y registrar el tono preoperatorio (recomendado).
3. Limpiar los dientes utilizando **ÚNICAMENTE** piedra pómez de granulometría fina, siguiendo las instrucciones del fabricante.
4. Colocar retractores de mejillas y cubrir la superficie expuesta de los labios con vaselina.
5. Secar los dientes a tratar y los tejidos gingivales adyacentes.
6. Proteger los tejidos blandos mediante la aplicación de una barrera gingival adecuada, como Gingival Barrier (SDI Limited), siguiendo las instrucciones del fabricante.
7. Acoplar firmemente una boquilla mezcladora a la jeringa de Pola Office+, lejos del paciente. Dispensar una pequeña cantidad de gel sobre una almohadilla de mezcla hasta obtener una consistencia homogénea.
8. Utilizando la boquilla como guía, aplicar directamente una capa fina de gel sobre todos los dientes a tratar. Una capa fina ayuda a evitar el desplazamiento del producto. **NOTA:** Se recomienda no levantar la boquilla al pasar de un diente a otro. Realizar un movimiento continuo.
9. Mantener el gel sobre los dientes durante 8 minutos. (Opcional: en esta fase se puede utilizar una lámpara de fotopolimerización, de acuerdo con las instrucciones del fabricante).
10. Retirar el gel mediante aspiración utilizando una cánula quirúrgica adecuada, procurando mantener la barrera gingival en su posición. Nota: Es normal que quede una capa residual de gel sobre la superficie dental.
11. Repetir los pasos 8 a 10 hasta 4 veces.
12. Tras la última aplicación, aspirar completamente el gel residual y enjuagar con agua.
13. Retirar la protección gingival.
14. Registrar el tono final obtenido (recomendado).

INSTRUCCIONES DE USO DIENTES NO VITALES
1. Verificar radiográficamente que la obturación endodóntica sea adecuada.
2. Determinar y registrar el tono preoperatorio (recomendado).
3. Aislar el diente o los dientes a tratar mediante la colocación de un dique de goma, siguiendo las instrucciones del fabricante.
4. Realizar el acceso lingual a la cámara pulpar y retirar todo el material restaurador hasta 2–3 mm por debajo de la unión amelocementaria. Colocar un material de barrera (p. ej., cemento de ionómero de vidrio) en el conducto preparado con un grosor mínimo de 1 mm para evitar la penetración del producto en el conducto radicular.
5. Aplicar el gel Pola Office+ en la cámara pulpar abierta y sobre la superficie labial.
6. Dejar actuar el gel durante 8 minutos.
7. Retirar el gel mediante aspiración empleando las técnicas e instrumentos habituales.
8. Repetir los pasos 4 a 6 hasta alcanzar el resultado deseado (hasta un máximo de 4 aplicaciones).
9. Tras retirar la última aplicación, lavar la(s) zona(s) tratada(s) empleando técnicas e instrumentos habituales para garantizar la eliminación completa de cualquier resto de gel.
10. Sellar la cavidad de acceso a la cámara con material de restauración provisional.
11. Retirar el dique de goma.
12. Citar al paciente para una revisión a los 14 días, retirar la restauración provisional y sustituir por una restauración permanente.
13. Registrar el tono final obtenido (recomendado).

Notas adicionales
La jeringa y las puntas de Pola Office+ son de un solo uso.
La reutilización de cualquiera de estos componentes puede dar lugar a contaminación cruzada entre pacientes.

ALMACENAMIENTO Y MANIPULACIÓN
- Conservar el producto refrigerado entre 2 °C y 8 °C (35 °F–46 °F).
- Utilizar el producto a temperatura ambiente.
- No extraer la jeringa de su envase protector hasta el momento de su uso: Pola Office+ es sensible al calor y a la luz.
- No utilizar el producto si el envase presenta hinchazón.

⚠ Peróxido de hidrógeno de alta concentración (concentración del gel mezclado: 30,4 %). Puede provocar sensibilidad dental, irritación de los tejidos blandos o quemaduras químicas.

PRECAUCIONES
- Solo para uso profesional. Su uso está reservado exclusivamente a profesionales de la odontología debidamente cualificados.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- No ingerir.
- No utilizar después de la fecha de caducidad.
- Las jeringas de Pola Office+ pueden estar presurizadas; retire el tapón y acople la boquilla con precaución.
- Evitar el contacto con los tejidos blandos, la piel y los ojos.
- El paciente debe usar protección ocular.
- El personal clínico debe utilizar guantes y protección ocular adecuados.
- Evitar el contacto del gel Pola Office+ con la piel, los ojos y los tejidos blandos.
- La ficha de datos de seguridad (FDS) está disponible en sdi.com.au o también puede solicitarla a su representante regional.

PRIMEROS AUXILIOS
Contacto con los ojos: abrir bien el ojo y lavarlo a fondo durante 15 minutos con agua corriente. Solicitar asistencia médica.
Contacto con la piel: lavar inmediatamente con abundante agua. Solicitar asistencia médica si los síntomas persisten.
Ingestión: No inducir el vómito. Enjuagar la boca con agua. Contactar inmediatamente con el centro de información toxicológica correspondiente
Inhalación: no son de esperar síntomas en condiciones